



FAGFORBUNDET

www.fagforbundet.no

Norsk arbeidsliv står overfor mange utfordringer. Derfor ønsker **Fagforbundet Askøy** velkommen til et viktig fag- og motivasjonsprogram

Kraften i et arbeidsmiljø!

Folkets hus, Kleppestø - 09. september 2025 kl. 1800-2100

Foreleser: John Grimsby

Under pandemien lærte vi mye om uro, endring og tilpasning. Det har vi fortsatt bruk for: Krig og ufred brer om seg, og mye tyder på at samfunnsutfordringene vil øke. I arbeidslivet betyr det behov for mer kompetanse, motivasjon og tjenesteproduksjon.

Arbeidsmiljøet kan samtidig være alle virksomheters viktigste energikilde. Derfor spør vi: Hva er et godt arbeidsmiljø laget av? Og hva er forutsetningene for å tåle en stadig mer krevende arbeidshverdag og skape enda sterkere engasjement og vi-følelse?

For helsepersonell er kurset godkjent i Fagforbundets kliniske fagstiger.

Innhold

- Hvem sa vi ikke kunne endre oss?
- Fordelen med *ikke* å være et tre ...
- Øvelse: hvem løser oppgaven raskest?
- Enda bedre sammen: hva er forutsetningene for gode fag- og arbeidsmiljøer?
- Kommunikasjon, yrkesrolle og viljen til å ta andres perspektiver
- Arbeidsliv i endring: verktøy for omstillinger og forbedringsarbeid
- Hva kjennetegner de beste arbeidsgruppene?
- Vi-følelse, identitet og tilhørighet
- Hvordan forebygge utmattelse og utbrenthet?
- Arbeidsglede, arbeidsmiljø og kollegastøtte
- Trykktesten: hvordan vi tar vare på våre egne
- De beste ler mest: Humor, galgenhumor og mestring av stress



John Grimsby er kjent i Fagforbundet som en engasjerende kursholder med faglig tyngde og inkluderende form. Han har i mange år arbeidet med ledelse, kriseledelse og organisasjonsutvikling, blant annet med fagprogrammer knyttet til omstillingsprosesser i helsevesenet. John er utdannet sykehusprest, har undervist i yrkesetikk og krisepsykologi ved OsloMet og ledet helse- og sosialvirksomheter i Oslo og Trondheim. I dag er han kirkesjef i Asker, og bistår samtidig kommuner og virksomheter over hele landet med fagutvikling og kurs.

Påmelding: Ved første anledning og fortrinnsvis før 02.09. til pamelding@fagforbundet-askoy.no eller til Aud Elin Målsnes tlf. 916 11 532.

